

## FATTORIA SPORTIVA

### IL MENU' DELLA SALUTE

- **APERITIVO DELL'ATLETA**

Succhi dissetanti centrifugati di frutta fresca bio e verdure biologiche di stagione.

- **ANTIPASTO Km 0**

Crudità in tavola di verdure ed ortaggi misti biologici accompagnati da olio extravergine di oliva Serine spremuto a freddo, da agricoltura biologica, pane di grano cotto al forno a legna.  
Formaggi del territorio.

- **PRIMO PIATTO**

Busiate di grano duro integrale bio del Senatore Cappelli con pomodorini, rucola e cacio ricotta.

- **SECONDO PIATTO**

Arrosto di lonza ai profumi dell'orto biologico.

- **CONTORNO**

Insalata mista delle terre salentine.

- **DESSERT**

Crostata natura (impasto a base di olio extravergine di oliva Serine).