



GLI EVENTI DI AGRITURISMO SERINE



In Fattoria Sportiva...

ORGANIZZA LA TUA GIORNATA DELLA SALUTE CON I TUOI AMICI!

Luogo	Agriturismo Serine, Castrignano del Capo (LE)
Giorno	da Aprile a Ottobre, esclusi Luglio e Agosto
Target	Tutti coloro che amano il fitness ed il viver sano
Partecipanti	Minimo 8-10 persone
Quota di partecipazione	€ 30,00 a persona

PROGRAMMA INDICATIVO (Prima parte della giornata)

Ore 10,00	Arrivo dei partecipanti
Ore 10,30	Informazioni inerenti l'agriturismo e la fattoria sportiva
Ore 11,00	Light Gym e Yoga con istruttrice
Ore 11,45	Percorso salute
Ore 12,00	Laboratorio enogastronomico con nutrizionista
Ore 12,30	Aperitivo della salute
Ore 13,00	Degustazione prodotti biologici
Ore 14,30	Percorso digestivo
Ore 15,00	Consegna attestati ricordo

PROGRAMMA INDICATIVO ALTERNATIVO (Seconda parte della giornata)

Ore 17,00	Arrivo dei partecipanti
Ore 17,30	Informazioni inerenti l'agriturismo e la fattoria sportiva
Ore 18,00	Light Gym e Yoga con istruttrice
Ore 18,45	Percorso salute
Ore 19,00	Laboratorio enogastronomico con nutrizionista
Ore 19,30	Aperitivo della salute
Ore 20,00	Degustazione prodotti biologici
Ore 21,30	Percorso digestivo by night
Ore 22,00	Consegna attestati ricordo

- **Contiamo sulla partecipazione organizzata di gruppi numerosi, anche per poter abbattere i costi.**
- **L'evento può essere organizzato in date ed orari da concordare con i partecipanti. La nostra è solo una delle tante proposte possibili.**
- **Un modo simpatico per organizzare la giornata è quello di creare un gruppo su Whatsapp per condividere pareri ed opinioni in merito.**

**ATTENDIAMO LE VOSTRE ADESIONI!
ORGANIZZIAMO LA GIORNATA INSIEME:
SARA' PIU' DIVERTENTE!**

INFO E PRENOTAZIONI

339 6026307
info@agriturismoserine.it

